

1.2 ନିଜ ଚିକିତ୍ସା ଦଳ, ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ ମିଳିତ ନିଷ୍ପତ୍ତି

CelluReva™ • Reset → Revive → Reprogram → Restore

ଏହା କର୍କଟ ଚିକିତ୍ସା ସହ ଶିକ୍ଷା ଆରୋଗ୍ୟ ବା କର୍କଟ ଫେରାଉବାର ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ନାହିଁ ନିଜ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଜରୁରୀ ଯୋଜନା ପାଳନ କରନ୍ତୁ। ସହାୟକ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସଂସ୍କରଣ; ସ୍ବାଧୀନ ମାତୃଭାଷୀ ଡାକ୍ତରୀ ସମୀକ୍ଷା ବାକି ଅଛି। ଇଂରାଜୀ ପାଠରେ 2,500+ ଶବ୍ଦ ଅଛି; ହିନ୍ଦୀ ଓ ଓଡ଼ିଆ ମୁଖ୍ୟ ବିଷୟର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସଂସ୍କରଣ।

- ଯନ୍ ଦଳ ଓ ଯୋଗାଯୋଗ ଚିହ୍ନଟ
- ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ ପ୍ୟାଲିଏଟିଭ୍ ଯନ୍ ବୁଝନ୍ତୁ
- ନିଷ୍ପତ୍ତି ପାଇଁ ପ୍ରଶ୍ନ ଲେଖନ୍ତୁ

ମିଳିତ ନିଷ୍ପତ୍ତି

1. ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରାଥମିକତା

2. ଚିକିତ୍ସାର ଲାଭ ଓ ବୋଝ

3. ସହମତ ଯୋଜନା ଓ ପ୍ରଶ୍ନ

ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଚିତ୍ର; ନିଜ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଜନା ପାଳନ କରନ୍ତୁ। ଯନ୍ର କ୍ରମ ଓ ସମୟ ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ।

ବୁଝିହେବା ଭଳି ଏକ ଯୋଜନା

କର୍କଟ ଯନ୍ରେ କେଉଁ କାମ କାହାର ଦାୟିତ୍ବ, ଜାଣିଲେ ଯାତ୍ରା ସହଜ ହୁଏ। ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତର କିମ୍ବା ସମନ୍ବିତ୍ତ ଦଳ, ଭରସାଯୋଗ୍ୟ ଯୋଗାଯୋଗ ଉପାୟ ଓ ରିପୋର୍ଟ ରଖିବାର ଏକ ସ୍ଥାନ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ। ପରିବାର ନୋଟ୍, ଯାତ୍ରା ଓ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ ରୋଗୀଙ୍କ ଇଚ୍ଛା ଓ କ୍ଷମତା ଅନୁଯାୟୀ ତାଙ୍କୁ ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ରଖନ୍ତୁ।

ଦଳରେ କିଏ ଥାଇପାରନ୍ତି?

ସର୍ଜନ୍ ଅପରେସନ୍ର ଦାୟିତ୍ବ ନିଅନ୍ତି। ମେଡିକାଲ୍ ଅଫ୍‌ଲୋଇଞ୍ଜିଂ ଅନେକ ଔଷଧ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ବଳନ୍ତି। ରେଡିଏସନ୍ ଅଫ୍‌ଲୋଇଞ୍ଜିଂ ବିକିରଣ ଯୋଜନା କରନ୍ତି। ରକ୍ତ କର୍କଟରେ ହେମାଟୋଲୋଜିଷ୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ହୋଇପାରନ୍ତି।

ପାଥୋଲୋଜିଷ୍ଟ ତନ୍ତ୍ର ଓ ରେଡିଓଲୋଜିଷ୍ଟ ସ୍କାନ ଦେଖନ୍ତି। ନର୍ସ ଦୈନିକ ଯନ୍ ଓ ଲକ୍ଷଣ ବୁଝାନ୍ତି। ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ ଔଷଧ ସୁରକ୍ଷା ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତି। ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ଫିଜିଓଥେରାପିଷ୍ଟ, ମନୋବିଜ୍ଞାନୀ, ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଓ ପ୍ୟାଲିଏଟିଭ୍ ଦଳ ଭିନ୍ନ ସହାୟତା ଦିଅନ୍ତି। ସବୁ ଲୋକ ଏକ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ନଥିଲେ ରେଫରାଲ୍ ପଡ଼ାନ୍ତି।

ନିଜ କେସରେ ଏକାଧିକ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମିଶି ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି କି, ପଚାରନ୍ତୁ ଶେଷ ପରାମର୍ଶ କିଏ କହିବେ ଓ ଦୁଇ ଡାକ୍ତରଖାନା ମଧ୍ୟରେ ତଥ୍ୟ କିଏ ପଠାଇବେ, ସ୍ପଷ୍ଟ କରନ୍ତୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଅସ୍ପଷ୍ଟ ରହିଲେ ରିପୋର୍ଟ କିମ୍ବା ଚିକିତ୍ସାରେ ବିଳମ୍ବ ହୋଇପାରେ।

ଚିକିତ୍ସାର ଲକ୍ଷ୍ୟ

ରୋଗ ଭଲ କରିବାର ଚେଷ୍ଟା, ଫେରିବାର ଆଶଙ୍କା କମାଇବା, ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା କିମ୍ବା କଷ୍ଟ କମାଇବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ହୋଇପାରେ। ଏକାଧିକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏକାଠି ଆଇପାରେ। କ୍ୟୁରେଟିଭ୍ ଇଣ୍ଟେଣ୍ଟ ମାନେ ଆରୋଗ୍ୟର ସମ୍ଭାବନା ସହ ଚିକିତ୍ସା, ନିଶ୍ଚିତ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ନୁହେଁ। କେତେକଙ୍କର ରୋଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଚିକିତ୍ସା ଦୀର୍ଘଦିନ ଚାଲେ। ପ୍ୟାଲିଏଟିଭ୍ କେୟାର ବ୍ୟଥା, ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ କଷ୍ଟରେ ସହାୟତା। ଏହା ରୋଗ ଭଲ କରିବା ଚିକିତ୍ସା ସହିତ ମଧ୍ୟ ମିଳିପାରେ; କେବଳ ଶେଷ ଦିନ ପାଇଁ ନୁହେଁ।

ପଚାରନ୍ତୁ: ଏବେ ମୋର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ କ'ଣ? କେତେ ଲାଭ ଆଶା କରାଯାଏ? ଫଳ କିପରି ଜାଣିବା? ସମୀକ୍ଷା କେବେ? ପରିସ୍ଥିତି ବଦଳିଲେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ ଯୋଜନା ବଦଳିପାରେ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ନୂଆ ଚିକିତ୍ସାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପଚାରିବା ଭଲ।

ବିକଳ୍ପ ଓ ସଂଖ୍ୟା

ଲାଭ, ବିପଦ, ଅନ୍ୟ ବିକଳ୍ପ ଓ ଘରେ କ'ଣ ଦରକାର, ବୁଝନ୍ତୁ। ଚିକିତ୍ସା ନନେଲେ କିମ୍ବା ବିଳମ୍ବ କଲେ କ'ଣ ହେବ, ପଚାରନ୍ତୁ। ଦ୍ୱିତୀୟ ମତ ପାଇଁ କେତେ ସମୟ ସୁରକ୍ଷିତ, ଡାକ୍ତର କହିବେ। ସବୁ ବିଳମ୍ବ ସୁରକ୍ଷିତ ନୁହେଁ, ଆଉ ସବୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି କିଛି ମିନିଟ୍ରେ ଦେବା ଦରକାର ନାହିଁ।

ଉଦାହରଣ: ଶହେ ଜଣରୁ କୋଡିଏ ଜଣଙ୍କ ବିପଦ ଶହେରୁ ପନ୍ଦର ହେଲେ ପ୍ରକୃତ କମିବା ଶହେରୁ ପାଞ୍ଚ। ବଡ଼ ପ୍ରତିଶତ ଶୁଣି ମାତ୍ର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ ନାହିଁ। ସମାନ ସମୟ ଓ ସମାନ ଲୋକସଂଖ୍ୟାରେ ଲାଭ ଓ କ୍ଷତି ବୁଝାଇବାକୁ କହନ୍ତୁ। ଏହା ଶିକ୍ଷା ଉଦାହରଣ, ଆପଣଙ୍କ ରୋଗର ଆକଳନ ନୁହେଁ।

ନିଜ ପ୍ରାଥମିକତା କହନ୍ତୁ

ଦୀର୍ଘ ଜୀବନ, ବ୍ୟଥା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ସନ୍ତାନର ସମ୍ଭାବନା, କାମ, ଚଳପ୍ରଚଳ, ଘରେ ରହିବା ଓ ଯାତ୍ରାର କଷ୍ଟ ବିଷୟରେ କହିପାରିବେ। ଟଙ୍କାର ଅସୁବିଧା ମାନେ ରୋଗୀ ଅସାବଧାନ ନୁହେଁ। ସଠିକ୍ କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚ ବିକଳ୍ପ, ସାମାଜିକ ସହାୟତା, ବୀମା କାଗଜ ଓ ମୋଟ ଖର୍ଚ୍ଚ ପଚାରନ୍ତୁ। ଯୋଜନାର ନିୟମ ଓ ଯୋଗ୍ୟତା ବର୍ତ୍ତମାନର ଅଧିକୃତ ସୂତ୍ର କିମ୍ବା ଡାକ୍ତରଖାନାରୁ ଜାଣନ୍ତୁ।

ସମ୍ମତି ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ମତ

ସହି କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଚିକିତ୍ସାର ନାମ, ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ, ଲାଭ, ବିପଦ, ବିକଳ୍ପ ଓ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଯତ୍ନ ବୁଝନ୍ତୁ। ନିଜ ଭାଷାରେ ବୁଝାଇବାକୁ କହନ୍ତୁ। ଫର୍ମର ସହି କଥାବାର୍ତ୍ତାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ନୁହେଁ। ଗୁରୁତର କଥା ବୁଝାଇବାର ଦାୟିତ୍ୱ ଶିଶୁ ଉପରେ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ରୋଗରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି କ୍ଷମତା ପ୍ରଭାବିତ ହେଲେ ଉପଯୁକ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଓ ରୋଗୀଙ୍କ ଜଣାଶୁଣା ଇଚ୍ଛାକୁ ସମ୍ମାନ କରିବା ଦରକାର।

ବଡ଼ ଅପରେସନ୍ କିମ୍ବା ଜଟିଳ ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ମତ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ। କେଉଁ ରିପୋର୍ଟ, ସ୍କାନ, ସ୍କାନିଂ କିମ୍ବା ଲୁକ୍ ଦରକାର, ପଚାରନ୍ତୁ। ଦୁଇ ଦଳକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ। ଭିନ୍ନ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଔଷଧ ନିଜେ ମିଶାଇ ଖାଇବେ ନାହିଁ। ଶେଷରେ ଏକ ସମନ୍ୱିତ ଯୋଜନା ରହିବା ଦରକାର।

ଘର ଓ ପରିବାର

ଫେରିବା ପୂର୍ବରୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଚାରିଖ, ପରୀକ୍ଷା, ଔଷଧ ଓ ବିପଦ ସଙ୍କେତ ଲେଖନ୍ତୁ। ଦିନ ଓ ରାତିର ଫୋନ୍ ନମ୍ବର ନିଅନ୍ତୁ। ଉତ୍ତର ନମିଳିଲେ କେଉଁଠି ଯିବେ, ପଚାରନ୍ତୁ। ଅନଲାଇନ୍ ଗୋଷ୍ଠୀ ଜରୁରୀ ସେବା ନୁହେଁ। ଗୁରୁତର ଲକ୍ଷଣରେ ଅଜଣା ଲୋକଙ୍କ ଉତ୍ତରକୁ ଅପେକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ରୋଗୀ କାହା ସହ ତଥ୍ୟ ବାଣ୍ଟିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି, ପଚାରନ୍ତୁ। ପରିବାରରେ କାମ ବାଣ୍ଟନ୍ତୁ ଓ ମୁଖ୍ୟ ଯତ୍ନକାରୀଙ୍କୁ ବିଶ୍ରାମ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏକ ପୃଷ୍ଠାରେ ଡାକ୍ତର, ଲକ୍ଷ୍ୟ, ଯୋଜନା, ସମୀକ୍ଷା, ଜରୁରୀ ନମ୍ବର, ଯାତ୍ରା ଓ ବ୍ୟାକଅପ୍ ଲେଖନ୍ତୁ। ନିଜ ଭାଷାରେ କହନ୍ତୁ: ମୋର ଲକ୍ଷ୍ୟ __। ପରବର୍ତ୍ତୀ କାମ __। __ ଲକ୍ଷଣ ହେଲେ ମୁଁ __ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବି। ଏହା ବୁଝାମଣାର ଯାଞ୍ଚ, ବୁଝିର ପରୀକ୍ଷା ନୁହେଁ।

ନିଜ ବୁଝାମଣା ଯାଞ୍ଚ

ଷ୍ଟେଜ୍ ଓ ଗ୍ରେଡ୍ କି ସମାନ?

1. ହଁ, ସବୁବେଳେ
2. ଦୁଇଟି ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି ମାତ୍ରେ
3. ନା; ବ୍ୟାପିବା ଓ ସୂକ୍ଷ୍ମ ରୂପ ଭିନ୍ନ

ନା; ବ୍ୟାପିବା ଓ ସୂକ୍ଷ୍ମ ରୂପ ଭିନ୍ନ

ସଠିକ୍ ପଦକ୍ଷେପ: ନା; ବ୍ୟାପିବା ଓ ସୂକ୍ଷ୍ମ ରୂପ ଭିନ୍ନ। ନିଜ ସ୍ଥିତି ଅନୁସାରେ ଯୋଜନା ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା ଦଳକୁ ପଚାରନ୍ତୁ।

Sources

<https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment>

<https://www.cancer.gov/about-cancer/advanced-cancer/care-choices/palliative-care-fact-sheet>

<https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/questions>