

1.1 ନିଜ ନିଦାନ ବୁଝନ୍ତୁ: ପ୍ରକାର, ଷ୍ଟେଜ୍, ଗ୍ରେଡ୍ ଓ ବାୟୋମାର୍କର

CelluReva™ • Reset → Revive → Reprogram → Restore

ଏହା କର୍କଟ ଚିକିତ୍ସା ସହ ଶିକ୍ଷା ଆରୋଗ୍ୟ ବା କର୍କଟ ଫେରାଜବାର ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ନାହିଁ ନିଜ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଜରୁରୀ ଯୋଜନା ପାଳନ କରନ୍ତୁ। ସହାୟକ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସଂସ୍କରଣ; ସ୍ବାଧୀନ ମାତୃଭାଷୀ ଡାକ୍ତରୀ ସମୀକ୍ଷା ବାକି ଅଛି। ଇଂରାଜୀ ପାଠରେ 2,500+ ଶବ୍ଦ ଅଛି; ହିନ୍ଦୀ ଓ ଓଡ଼ିଆ ମୁଖ୍ୟ ବିଷୟର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସଂସ୍କରଣ।

- ନିଦାନ ଓ ବାକି ତଥ୍ୟ ଚିହ୍ନଟ
- ଷ୍ଟେଜ୍, ଗ୍ରେଡ୍ ଓ ବାୟୋମାର୍କର ଭିନ୍ନ କରନ୍ତୁ
- ନିଦାନ କାର୍ତ୍ତ ଓ ତିନି ପ୍ରଶ୍ନ ଲେଖନ୍ତୁ

ନିଜ ନିଦାନ ବୁଝନ୍ତୁ

1. ତତ୍ତ୍ୱ ନିଦାନ

2. ଷ୍ଟେଜ୍ ଓ ଗ୍ରେଡ୍

3. ବାୟୋମାର୍କର ଓ ଯୋଜନା

ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଚିତ୍ର; ନିଜ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଜନା ପାଳନ କରନ୍ତୁ। ଯନ୍ତ୍ର କ୍ରମ ଓ ସମୟ ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ।

ଏଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ: ରିପୋର୍ଟ ହେଉଛି ତଥ୍ୟ, ଆପଣଙ୍କ ପରିଚୟ ନୁହେଁ

କର୍କଟ ଶବ୍ଦ ଶୁଣିବା ପରେ ଅନ୍ୟ କଥା ମନେ ରଖିବା କଷ୍ଟ ହୋଇପାରେ। ଭୟ, ରାଗ, କାନ୍ଦ କିମ୍ବା ମନ ଶୂନ୍ୟ ଲାଗିବା ସ୍ବାଭାବିକ। ସବୁବେଳେ ଖୁସି ରହିଲେ ହିଁ ଚିକିତ୍ସା କାମ କରିବ, ଏପରି ନୁହେଁ। ଭଲ ଯତ୍ନ ପାଇବା ପାଇଁ ନିଜ ଭାବନା ଲୁଚାଇବା ଦରକାର ନାହିଁ। ପ୍ରଥମ ଛୋଟ କାମ ହେଉଛି ରୋଗର ସଠିକ୍ ନାମ ଓ ବୁଝାଇବାକୁ ଥିବା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନାମ ଲେଖିବା।

କର୍କଟ ଅନେକ ପ୍ରକାର ରୋଗର ଏକ ସମୂହ। ଅସ୍ବାଭାବିକ କୋଷ ବଢ଼ି ଶରୀରକୁ କ୍ଷତି କରିପାରେ। ଜିନ୍ର ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଚାରିପାଖ ତତ୍ତ୍ୱ ଓ ଅନ୍ୟ ଜୈବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏଥିରେ ଜଡ଼ିତ। ଏହା ଭୁଲ ଚିନ୍ତା, ଦୁର୍ବଳ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି କିମ୍ବା ବ୍ୟକ୍ତିର ଦୋଷର ପ୍ରମାଣ ନୁହେଁ। ସାଧାରଣତଃ ଛୁଇଁବା, ଏକାଠି ବସିବା କିମ୍ବା ଖାଇବା ଦ୍ବାରା କର୍କଟ ବ୍ୟାପେ ନାହିଁ। କେତେକ ସଂକ୍ରମଣ କେତେକ କର୍କଟର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଏ; ଏଥିପାଇଁ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଅଲଗା କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ।

ସଠିକ୍ ନାମ କାହିଁକି ଦରକାର

ପଚାରନ୍ତୁ: ରୋଗ କେଉଁ ଅଙ୍ଗରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ଓ କେଉଁ କୋଷରୁ ହୋଇଛି? ସ୍ତନରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ହାଡ଼କୁ ଯାଇଥିବା କର୍କଟକୁ ସାଧାରଣତଃ ବ୍ୟାପିଥିବା ସ୍ତନ କର୍କଟ ଭାବେ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ। ଏହା ନୂଆ ପ୍ରାଥମିକ ହାଡ଼ କର୍କଟ ସହିତ ସମାନ ନୁହେଁ। ରକ୍ତ, ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ ଶିଶୁ କର୍କଟର ବର୍ଗୀକରଣ ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ। ଦୁଇ ଜଣଙ୍କର କର୍କଟ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଔଷଧ ଓ ଯନ୍ତ୍ର ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ।

ସ୍ନାନ୍ରେ ସନ୍ଦେହଜନକ ଗାଠି କିମ୍ବା ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷାରେ ଅସ୍ବାଭାବିକ ଫଳ ଏକାକୀ ସବୁ କଥା କହେ ନାହିଁ। ଅନେକ କର୍କଟରେ ବାୟୋପ୍ସି, ଅର୍ଥାତ୍ ଛୋଟ ଡକ୍ଟର ନମୁନା ନେଇ ପାଥୋଲୋଜିଷ୍ଟଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା, ରୋଗ ନିଶ୍ଚିତ କରେ। କେତେକ ରକ୍ତ କର୍କଟରେ ରକ୍ତ କିମ୍ବା ଅସ୍ଥିମଜ୍ଜା ପରୀକ୍ଷା ଦରକାର। କେଉଁ ଫଳରେ ନିଦାନ ନିଶ୍ଚିତ ହେଲା ଓ କେଉଁ ତଥ୍ୟ ଏବେବି ବାକି, ପଚାରନ୍ତୁ।

ରିପୋର୍ଟ ପଢ଼ିବାର ଉପାୟ

ନାମ, ପରିଚୟ ସଂଖ୍ୟା, ନମୁନାର ତାରିଖ, ଅଙ୍ଗ ଓ ଶେଷ ନିଦାନ ଦେଖନ୍ତୁ। କାର୍ଯ୍ୟନୋମା, ସାର୍କୋମା, ଲିମ୍ଫୋମା କିମ୍ବା ଲ୍ୟୁକେମିଆ ଅଲଗା ରୋଗ ଗୋଷ୍ଠୀ। ଇନଭେସିଭ୍, ଇନ ସିଟୁ ଓ ମାର୍ଜିନ୍ ପରି ଶବ୍ଦର ଅର୍ଥ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିପ୍ରେକ୍ଷ୍ୟରେ ବୁଝନ୍ତୁ। ଗୋଟିଏ ଶବ୍ଦ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ରେ ଦେଖି ନିଶ୍ଚିତ ନେବେ ନାହିଁ।

ମାର୍ଜିନ୍ ହେଉଛି ଅପରେସନ୍ରେ ବାହାର କରାଯାଇଥିବା ଡକ୍ଟର କିନାରା। ପଜିଟିଭ୍ ମାର୍ଜିନ୍ରେ ସେହି କିନାରା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କର୍କଟ କୋଷ ଦେଖାଯାଏ। କ୍ଲିୟର୍ ମାର୍ଜିନ୍ରେ ସେଠାରେ କୋଷ ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ। ଏହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଯୋଜନାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। କ୍ଲିୟର୍ ମାର୍ଜିନ୍ ମାନେ ଆଉ କୌଣସି ଚିକିତ୍ସା ଦରକାର ନାହିଁ, ଏପରି ନୁହେଁ।

ଷ୍ଟେଜ୍ ଓ ଗ୍ରେଡ୍ ଭିନ୍ନ

ଷ୍ଟେଜ୍ ରୋଗ କେତେ ବ୍ୟାପିଛି ତାହା କୁହେ। ଅନେକ ଠୋସ କର୍କଟରେ TNM ବ୍ୟବହାର ହୁଏ: T ମୂଳ ଟ୍ୟୁମର, N ଆଖପାଖ ଲିମ୍ଫ ନୋଡ୍ ଓ M ଦୂରକୁ ବ୍ୟାପିବା ସମ୍ଭାବନା। ସବୁ କର୍କଟ ଏହି ପଦ୍ଧତି ବ୍ୟବହାର କରେ ନାହିଁ। ଅଲଗା ରୋଗର ସମାନ ଷ୍ଟେଜ୍ ସଂଖ୍ୟାକୁ ସିଧାସଳଖ ତୁଳନା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଗ୍ରେଡ୍ରେ ମାଇକ୍ରୋସ୍କୋପ୍ ତଳେ କୋଷ କେତେ ଅସ୍ବାଭାବିକ ଦେଖାଯାଏ ତାହା ବୁଝାଯାଏ। ହାଇ ଗ୍ରେଡ୍ ମାନେ ଷ୍ଟେଜ୍ IV ନୁହେଁ। ଛୋଟ ଟ୍ୟୁମରର ଗ୍ରେଡ୍ ମଧ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ହୋଇପାରେ। ନିଜ ରିପୋର୍ଟରେ ଦୁଇଟି ଅଲଗା କରି ବୁଝନ୍ତୁ।

ବାୟୋମାର୍କର୍ କ'ଣ

ପ୍ରୋଟିନ୍ କିମ୍ବା ଜିନ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରି ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ବାଛିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ। କେତେକ ସ୍ତନ କର୍କଟରେ ହର୍ମୋନ୍ ରିସେପ୍ଟର ଓ HER2 ଦେଖାଯାଏ। ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କୁ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ମହଙ୍ଗା ଜିନ୍ ପ୍ୟାନେଲ୍ ଦରକାର ନାହିଁ। ପଚାରନ୍ତୁ: ଏହି ଫଳରେ କେଉଁ ଚିକିତ୍ସା ନିଷ୍ପତ୍ତି ବଦଳିବ?

ଟ୍ୟୁମରର ଜିନ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରୀକ୍ଷା ଓ ଜନ୍ମରୁ ମିଳିଥିବା ବଂଶଗତ ଆଣବିକ ପରୀକ୍ଷା ଭିନ୍ନ। ଟ୍ୟୁମର ରିପୋର୍ଟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଥିଲେ ସନ୍ତାନଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଥିବ, ଏପରି ନିଶ୍ଚିତ ନୁହେଁ। ପରିବାର ଇତିହାସ କିମ୍ବା ରିପୋର୍ଟରେ ସନ୍ଦେହ ଥିଲେ ଜେନେଟିକ୍ କାଉନ୍ସେଲିଂ ବିଷୟରେ ପଚାରନ୍ତୁ।

ରକ୍ତର ଟ୍ୟୁମର ମାର୍କର୍ ବଢ଼ିବା ଏକାକୀ ରୋଗ ବଢ଼ିବାର ପ୍ରମାଣ ନୁହେଁ। ଡାକ୍ତର ଲକ୍ଷଣ, ସ୍ନାନ୍ ଓ ସମୟ ସହିତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମିଶାଇ ଦେଖନ୍ତି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଖି ବାରମ୍ବାର ପରୀକ୍ଷା କରିବେ ନାହିଁ। ଭବିଷ୍ୟତର ଆକଳନ ମଧ୍ୟ ନିଶ୍ଚିତ ଶେଷ ତାରିଖ ନୁହେଁ; ଏହା ଅନେକ ତଥ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ।

CelluReva ଓ ଘରକାମ

Reset, Revive, Reprogram ଓ Restore ଏଠାରେ ଶିକ୍ଷାର ଗଠନ ଏହା ଅପରେସନ୍, କର୍କଟ ଔଷଧ, ରେଡିଏସନ୍ କିମ୍ବା ଫଲୋ-ଅପ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ ନୁହେଁ। ସୁସ୍ଥ ଦୈନିକ ଜୀବନକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ଓ ରୂପାନ୍ତ ଆରୋଗ୍ୟ କରିବାର ଦାବି ଏକ କଥା ନୁହେଁ।

ନିଦାନ କାର୍ତ୍ତ ଲେଖକ: ସଠିକ୍ ରୋଗ ନାମ, ଆରମ୍ଭ ଅଙ୍ଗ, ପୁଷ୍ଟି ପରୀକ୍ଷା ଓ ଡାରିଙ୍ଗ, ଷ୍ଟେଜ୍, ଗ୍ରେଡ୍, ବାୟୋମାର୍କର୍, ବାକି ପରୀକ୍ଷା, ଡାକ୍ତର ଓ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଦିନା ଅଜଣା ସ୍ଥାନ ଖାଲି ରଖନ୍ତୁ। ନିଜ ଭାଷାରେ ଷ୍ଟେଜ୍ ଓ ଗ୍ରେଡ୍ ତଥ୍ୟ ପରିବାରକୁ କହନ୍ତୁ। ତିନୋଟି ପ୍ରଶ୍ନ ଲେଖନ୍ତୁ। ଗୁରୁତର ନୂଆ ଲକ୍ଷଣ ହେଲେ ରିପୋର୍ଟ ବୁଝିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅପେକ୍ଷା ନକରି ଚିକିତ୍ସା ସହାୟତା ନିଅନ୍ତୁ।

ନିଜ ବୁଝାମଣା ଯାଞ୍ଚ

କର୍କଟର ପ୍ରକାର କେଉଁଥିରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୁଏ?

1. ପାଥୋଲୋଜି ଓ ଚିକିତ୍ସା ଦଳର ମୂଲ୍ୟାୟନ
2. ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଭିଡିଓ
3. କେବଳ ଗୋଟିଏ ଲକ୍ଷଣ

ପାଥୋଲୋଜି ଓ ଚିକିତ୍ସା ଦଳର ମୂଲ୍ୟାୟନ

ସଠିକ୍ ପଦକ୍ଷେପ: ପାଥୋଲୋଜି ଓ ଚିକିତ୍ସା ଦଳର ମୂଲ୍ୟାୟନ। ନିଜ ସ୍ଥିତି ଅନୁସାରେ ଯୋଜନା ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା ଦଳକୁ ପଚାରନ୍ତୁ।

Sources

<https://www.cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis>

<https://www.cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/staging>

<https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/types/biomarker-testing-cancer-treatment>